

Programmation des activités

Horaires	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
7h/8h15	Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments	Médicaments
8h/8h30	Petit déjeuner		Petit déjeuner		Petit déjeuner		Petit déjeuner		Petit déjeuner		Petit déjeuner	Petit déjeuner
8h30/9h	Remise en forme matinale Marche		Remise en forme matinale Stretching		Remise en forme matinale Yoga		Projection film		Remise en forme matinale Marche Afghane		Sorties en fonction des autorisations	Sorties en fonction des autorisations
9h/11h45	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire	RDV individuels - Jeux de rôle - Art thérapie - Atelier écriture	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire	RDV individuels	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire	RDV individuels Atelier Emploi			Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire	RDV individuels		
11h/12h	Consultations médicales libres		Consultations médicales libres		Consultations médicales libres		Consultations médicales libres		Consultations médicales libres			
11h15/12h	Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments	Médicaments
12h/14h	Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner	Déjeuner
14h/15h	Vécu des sorties Art thérapie «Théâtre»	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	INFO infirmière Groupe de parole	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	INFO infirmière Art thérapie «Atelier écriture»	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	Préparation à la sortie Drogues et traitement de substitution	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	Accompagnement à la réduction ou sevrage tabagique Groupe de parole	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	Sorties en fonction des autorisations	Sorties en fonction des autorisations
15h15/17h15	Relaxation 16h-17h	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	Relaxation 16h-17h	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	Association de bénévoles	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	Relaxation 16h-17h	Ateliers Création Espaces verts Bois Communautaire RDV individuels APA	Activités proposées par un moniteur	Activités proposées par un moniteur	
17h30/18h30	Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments	Médicaments
18h30	Diner		Diner		Diner		Diner		Diner		Diner	Diner
19h/20h	Détente - Promenade digestive - Jeux		Détente - Promenade digestive - Jeux		Détente - Promenade digestive - Jeux		Libre		Détente - Promenade digestive - Jeux		Libre	Libre
20h30/21h	Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments	Médicaments
20h30/23h	Réunion nouveaux arrivants		Accompagnement personnalisé		Accompagnement personnalisé		Débat film projeté le matin		Réunion nouveaux arrivants		Accompagnement personnalisé	
22h30/23h	Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments		Médicaments	Médicaments